



Liikuntatuokiot pienryhmille 10-20 hlö / Kesto max 1 tunti / Hintoihin lisätään alv 10 %

Hinnat sisältävät matkakulut, ohjauksen, aktiviteettikaluston, tarvittavat varusteet, toiminnanvastuuvakuutuksen.

KICK BIKE –potkupyöräily, lenkki lähiympäristöön	450 eur / 10 hlö + 35 eur / lisählöt
SUP lautailun alkeet tai tekniikkaklinikka edistyneemmille	45 eur / hlö, minimilaskutus 5 hlö
Melontaretki avokanooteilla / kajakeilla	550 eur / 10 hlö + 45 eur / lisählöt
Melontaretki suurkanootilla (6-8 hlö)	450 eur
Kirkkovenesoutu	650 eur / vene (max 14 hlö / vene), useampi vene saatavilla
Frisbeegolf (liikuteltavat korit)	550 eur
Jousiammunta	550 eur
Geokätköily	550 eur
Kuplafutis	450 eur
Fatbiket (minimi 5 hlö, max 10 hlö kerralla)	55 eur / hlö
Dynaaminen venyttely & rentoutus	250 eur
Foam Roller -kehonhuolto	250 eur
Kahvakuula	250 eur
Jooga / Taiji Qigong / Pilates /Chi Flex	350 eur
Keppijumppa / taukojumppa / HIIT -treeni 30 min	200 eur
Sauvakävely	250 eur
Ultimate	450 eur
Functional training, toiminnallinen kiertoarjoittelu	350 eur
Lumikenkäily / OAC liukulumikengät	450 eur / 10 hlö + 35 eur / lisählöt
Kick Spark -potkukelkkailu	450 eur / 10 hlö + 35 eur / lisählöt
Lumisähly	450 eur
Curling	750 eur